

## Аннотация к рабочей программе

<b>Название предмета</b>	Физическая культура
<b>Класс</b>	10-11
<b>Количество часов</b>	10 класс – 68 часов (2 часа в неделю), 11 класс – 68 часов (2 часа в неделю)
<b>Программа</b>	Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для обучающихся 10-11 классов
<b>Учебник</b>	Учебник «Физическая культура 10-11 класс» А.П.Матвеев. -:Просвещение 2017
<b>Составители</b>	Охотников Дмитрий Михайлович
<b>Цель</b>	Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10–11 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности.