

Утверждаю:
директор МАОУ «Уренская СОШ № 2»
_____ Г.А. Сироткина
сентября 2021 г

План работы
педагога-психолога МАОУ «Уренская СОШ № 2»
по психолого – педагогическому сопровождению обучающихся при подготовке к ЕГЭ и ОГЭ
на 2021 – 2022 учебный год

№	Виды деятельности	Содержание	Цель	Сроки	Ответственные
1	Нормативная документация	Составление и утверждение плана работы по подготовке выпускников к ОГЭ и ЕГЭ		сентябрь	Психолог
2	Работа с учащимися 9-11-х классов	1. Анкета. Готовность к ОГЭ и ЕГЭ М.Ю. Чибисовой. 2. Занятие № 1 Программа психолога – педагогического сопровождения «Экзамены. Путь на успех»	Осведомлённость учащихся с процедурой экзамена. Готовность к ЕГЭ и ОГЭ глазами самих учеников	октябрь	Психолог
		1. Тест «Подвержены ли вы экзаменационному стрессу» О.В. Ерёмкина. 2. Занятие №2 «+» и «-» экзамена». Программа психолога – педагогического сопровождения «Экзамены. Путь на успех».	Психологическая поддержка. Создание позитивных установок у группы на дальнейшее обсуждение темы ОГЭ и ЕГЭ	ноябрь	Психолог
		1. Диагностика общей самооценки (опросник Г.Н. Казанцевой) 2. Занятие №3. Способы снятия нервно – психического напряжения. Программа психолога – педагогического сопровождения «Экзамены. Путь на успех».	Психологическая поддержка. Обучение приёмам релаксации и снятия нервно- мышечного напряжения. Снятие тревожности.	декабрь	Психолог
		1. Стесс – тест .Ю.В. Щербатых 2. Занятие № 4 «Как справиться со стрессом на экзамене». Программа психолога – педагогического сопровождения «Экзамены. Путь на успех».	Психологическая поддержка. Знакомство с эффективными кратковременными средствами борьбы со стрессом.	январь	Психолог
		1. Диагностика уровня			

		тревожности в ситуации проверки знаний. А.Ю. Барышев 2. Занятие № 5 «Как бороться со стрессом» Программа психолога – педагогического сопровождения «Экзамены. Путь на успех».	Психологическая поддержка. Знакомство с эффективными кратковременными средствами борьбы со стрессом	февраль	Психолог
		1. Групповое занятие № 6 «Память и приёмы запоминания» Программа психолога – педагогического сопровождения «Экзамены. Путь на успех». 2. Индивидуальная работа с выпускниками с высоким уровнем тревожности 9-11 класс	Психологическая поддержка. Знакомство с методами активного запоминания.	март	Психолог
		1.Занятие № 7 «Как управлять негативными эмоциями». Программа психолога – педагогического сопровождения «Экзамены. Путь на успех «	Психологическая поддержка Обучение способам избавления от негативных эмоций. Снятие эмоционального напряжения	апрель	Психолог
		Аутотренинг «Снятие нервного напряжения во время подготовки и проведения экзаменов» Программа психолога – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».	Психологическая поддержка	май	Психолог
	Практическая работа	Подготовка рекомендаций выпускникам по подготовке к ГИА	Дать рекомендации по подготовке к экзаменам	В течении года	Психолог
3	Работа с родителями выпускников	1. «Психологические особенности подготовки к ЕГЭ и ГИА». «Как противостоять стрессу». 2. Подготовка методических рекомендаций родителям. Памятки	– познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации, в том числе единого государственного экзамена; – проанализировать	В течении года	Психолог совместно с зам.директора по УР

			подготовленность детей к предстоящим испытаниям; – дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.		
4	Консультации	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанных с ЕГЭ и ГИА.	Оказание помощи по вопросам, связанных с подготовкой к ЕГЭ и ГИА.	В течение года	Психолог
5.	Работа с учителями - предметниками	Совместное изучение индивидуальных особенностей учащихся (по запросу) Подготовка методических рекомендаций учителям – предметникам по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА. Памятка.	выработка оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ЕГЭ и ГИА.	В течение года	Психолог
6	Работа с классными руководителями.	Психологическая помощь в период подготовки к ЕГЭ и ГИА Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА. Памятка.	Рекомендации учащимися по подготовке к экзаменам.	В течение года	Психолог, классные руководители
	Оформление стенда для выпускников	«Время вспомнить о ЕГЭ и ГИА».	Информация по подготовке к экзаменам.	В течении года	Психолог

Педагог- психолог В.В Романова