

**Паводок** — фаза водного режима реки, которая может многократно повторяться в различные сезоны года, характеризуется интенсивным (обычно кратковременным) увеличением расходов и уровней воды и вызывается дождями или обильным снеготаянием во время оттепелей.

### Как подготовиться?

Если ваш район часто страдает от подтопления, запомните, до каких границ поднимается вода.

Найдите возвышенные, редко затопливаемые места неподалеку от дома и короткие пути к ним.

Заранее решите, что из документов и имущества возьмете с собой при эвакуации.

Запомните места хранения лодок, плотов и стройматериалов, из которых их можно сделать.

Позаботьтесь о животных: определите место, куда вы будете их эвакуировать, если вода подтопит двор.

Приготовьте теплые вещи, соберите "тревожный чемоданчик".



### Что такое «Тревожный чемоданчик» и что туда положить?



Это базовый набор вещей для выживания в экстремальных ситуациях. Он должен быть компактным и не очень тяжелым, чтобы вы могли его долго носить.

Комплект первой необходимости может быть, например, таким:

- Фонарик.
- Мини-радиоприемник (мобильный телефон с радиоприемником).
- Универсальный нож с набором инструментов.
- Охотничьи спички или зажигалка.
- Вода и еда из расчета на сутки-трое (любые калорийные, занимающие немного места, легкие продукты).
- Деньги и документы (паспорт или его копия, лучше в водонепроницаемом пакете).
- Аптечка: индивидуальные перевязочные пакеты, бактерицидный пластырь; препараты от зубной и головной боли, боли при травмах, ожогах, от лихорадочного состояния, от аллергии; прописанные врачом препараты.

В "тревожный чемоданчик" могут входить свисток (чтобы звать на помощь), смена нижнего белья и носков, средства гигиены, одноразовая посуда, спальный мешок, палатка, газовая горелка с баллончиком 200–400 г.

### Что делать во время паводка?

Сообщите о себе в службу спасения 112.

Выключите электричество и газ, погасите огонь, закрепите все плавучие предметы снаружи или уберите их в подсобные помещения.

Если есть время, ценные домашние вещи отнесите на верхние этажи или на чердак жилого дома.

Закройте окна и двери, при необходимости забейте снаружи досками окна и двери первых этажей.

Внимательно слушайте по радио и ТВ объявления о ЧС и инструкции: что делать населению.

Не пользуйтесь без необходимости телефоном, чтобы он был свободным для связи с вами.

Предупредите о паводке соседей, окажите помощь инвалидам, детям и пожилым людям.

Если поступило оповещение об эвакуации — сразу же отправляйтесь в указанное место и зарегистрируйтесь там.



## Что делать, если не удалось эвакуироваться?

Если дороги уже затопило, забирайтесь на верхние этажи и крыши зданий, на деревья или другие возвышающиеся предметы и ждите спасателей или спада воды.

Проверьте, нет ли поблизости пострадавших, по возможности окажите им помощь.

Помогайте оказавшимся в воде людям. Если человек тонет — бросьте ему плавающий предмет. Добираясь до пострадавшего вплавь, учтите течение реки.

Если человек тонет и не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади, захватите за волосы и буксируйте к берегу.

Остерегайтесь порванных или провисших проводов.

Постоянно подавайте сигнал бедствия.

Днем можно размахивать хорошо видимым полотнищем, а ночью — подавать световой сигнал, сообщать о себе голосом или свистком.

При подходе спасателей не паникуйте и не перегружайте плавсредство, не садитесь на борта, выполняйте требования экипажа.

Выбираться своими силами из затопленной зоны можно лишь в безвыходной ситуации: если нужно срочно оказать медпомощь пострадавшим, если есть угроза затопления верхних этажей (чердака) и вы уверены, что помощь не успеет.

При этом нужно иметь надежное плавательное средство и знать, куда плыть.



## Телефоны экстренного реагирования

**Единая служба спасения  
112**

**«Центр управления в кризисных ситуациях Главного управления МЧС России по Нижегородской области»**

**тел.:(831) 200-1003,  
факс (831) 200-1073.**

**Федеральное государственное бюджетное учреждение «Верхне-Волжское управление по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды»**

**Телефон: (831) 412-18-95**

**Факс: (831) 412-18-95**

**Электронная почта:**

**vvugms@uprava.nnov.ru,**

**vvugms@nnov.mecom.ru**

**Сайт: <http://www.nnov.meteorf.ru>**



**Памятка разработана коллективом Учебно-методического центра по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Нижегородской области имени Маршала Советского Союза В.И. Чуйкова**



## Меры безопасности при наводнении и паводке



**г. Нижний Новгород**