

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Уренская средняя общеобразовательная школа №2»
Уренского муниципального района Нижегородской области

Сценарий внеклассного мероприятия

Школьные Олимпийские игры

Автор-составитель:

Охотников Дмитрий Михайлович,
учитель физической культуры

2017 год

Методическое пояснение

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта, популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Современный человек все более осознает необходимость в здоровом образе жизни, личной активности и улучшении здоровья.

В нашей школе было решено организовать и ежегодно проводить Школьные Олимпийские игры, целью которых является создание условий для формирования потребностей у учащихся в здоровом образе жизни через игровые формы.

Игры по-прежнему занимают значительное место в работе с детьми. Это связано с возрастными особенностями школьников, игровой основой данных мероприятий, оригинальностью их проведения.

Данная форма работы всегда является выигрышной, так как в ней представлены не только игровые моменты, оригинальная подача материала, но и занятость обучающихся в различных формах коллективной и групповой работы при подготовке и проведении самих мероприятий.

Сценарий мероприятия «Школьные Олимпийские игры»

Цель: создание условий для формирования потребностей у учащихся в здоровом образе жизни через игровые формы.

Задачи:

1. Привлечь учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
2. Повысить уровень их физической подготовленности и спортивного мастерства.

Участники мероприятия: учащиеся школы с 5 по 9 классы.

Место проведения: спортивный зал школы, стадион, лесная полоса, актовый зал.

Оборудование:

- спортивный инвентарь для проведения соревнований
- компьютер
- мультимедийный проектор
- костюмы Богов Древнего Олимпа
- атрибуты Олимпийских игр (флаг, факел)
- листы формата А4, краски, цветные карандаши

Цифровые ресурсы: презентация «Олимпийские игры»

Музыкальное оформление:

- Гимн РФ
- фонограммы песен «Если с другом вышел в путь», «Песня про Олимпийского мишку»
- фонограмма танца «Сиртаки»

Методические советы на подготовительный период:

1. Во время Школьных Олимпийских игр учащиеся всей школы с 5 по 9 классы делятся на три команды, в состав которых входят представители от каждого класса. Каждая команда придумывает название, эмблему, девиз, номера художественной самодеятельности, связанные с темой спорта, на Открытие и Закрытие Школьных Олимпийских игр.
2. Заявки на участие в Школьных Олимпийских играх подаются за три дня до начала соревнования в оргкомитет школы. Заявки, заверенные врачом и классным руководителем, принимаются от старшеклассников, возглавляющих команды. Объявление о дне проведения Олимпиады и Положение вывешиваются за неделю до срока окончания приема заявок (за десять дней до соревнования).

Участники Открытия Школьных Олимпийских игр: ведущие, Фемида, богиня Ника, Геракл.

Программа Школьных Олимпийских игр:

- 1 день: Открытие Школьных Олимпийских игр.
- 2 день: Шахматно-шашечный турнир.
- 3 день: Турнир по настольному теннису. Конкурс на лучшее кулинарное блюдо «С пользой для всех».
- 4 день: Биатлон.
- 5 день: Армрестлинг. Викторина «Олимпийские игры».
- 6 день: Турнир по мини-футболу.

7 день: Турнир по волейболу. Конкурс рисунков «Олимпийский талисман»
8 день: Турнир по баскетболу.
9 день: Зарница. Конкурс листовок «В здоровом теле – здоровый дух».
10 день: Закрытие Школьных Олимпийских игр, награждение победителей.

Содержание мероприятия:

Первый день

Открытие Школьных Олимпийских игр

Начало мероприятия в 12.30 ч.

Место проведения – актовый зал школы

Ведущий 1:

В далёкой древности седой
И гордой, как Эллада,
Надолго старт великий свой
Брала Олимпиада.

И прекращался гул войны,
И люди улыбались.
И лишь спортивные одни
Сраженья продолжались.

И каждой взятой высоте
Хвала вокруг летела.
И поклонялись красоте
Сердец, души и тела.

А тот, кто победил, - герой,
Любимый всей Элладой.
И был оливковый простой
Венок ему наградой.

До сей поры - светла, ярка -
Олимпиада с нами.
Горит, пройдя через века,
Её святое пламя,

Чтоб каждой взятой высоте
Хвала вокруг летела
И поклонялись красоте
Сердец, души и тела!

Ведущий:

Дорогие друзья! Начинаем торжественную церемонию открытия 3-х Олимпийских игр!

Мы приветствуем сборные олимпийские команды нашей школы.

Первыми появляются спортсмены команды _____. В команде идут отличные ребята – будущие мастера спорта. Здесь много спортсменов – претендентов на олимпийское золото. Они готовы к серьезной борьбе.

На центральную дорожку выходит команда _____. Команда сильна дружбой и стремлением к победе. Здесь много ярких спортивных звездочек, которые обязательно зажгутся на нашем олимпийском небосклоне. Приветствуем и верим, что в их копилке будет множество олимпийских наград.

Замыкает колонну олимпийцев команда _____. Здесь много интересных ребят, подрастающих спортсменов. Их отличает дружба, взаимовыручка, стремление к победе. Эти качества обязательно помогут им быть в числе лучших.

Ведущий 2:

Ты живешь по здоровым законам
С незапятнанной чистой душой.
Значит здесь твое место сегодня.
Значит вот оно рядом с тобой.
Не отнять у птицы полета.
И в своих желаньях ты чист.
Если в зал ты пришел с желаньем,
Значит, ты своей цели достиг!

Ведущий 1:

Всем спортсменам наш привет!
Там, где спорт, болезней нет.
Там, где ринг, и корт, и трек -
Не скучает человек!

Ведущий 2:

Он такой неутомонный,
Этот спорт,
Он зовет
Штурмовать непокоренный
И невиданный рекорд!

Ведущий 1:

Баскетбольная площадка,
Трек и корт,
И отчаянная схватка -
Это спорт!

Ведущий 2: Школа! Под гимн Российской Федерации и вынос флага РФ стоять смирно!

Сегодня мы вновь открываем наши Школьные Олимпийские игры. Олимпиада становится доброй традицией школы. Большинство учащихся нашей школы любят спорт и ведут

здоровый образ жизни. Школьные Олимпийские игры станут очередной ступенью к укреплению нашего здоровья, командного спортивного духа и стремления к победе. Только физически и нравственно здоровые люди могут привести нашу страну к процветанию.

Ведущий 1: К выносу Олимпийского знамени стоять смирно!

Ведущий 2:

Слово, для приветствия олимпийцев предоставляется председателю Школьных Олимпийских игр_____.

Ведущий 1: По сложившейся традиции, спортсмены перед началом соревнований дают торжественную клятву, в которой обязуются соблюдать правила игры и честно бороться за первенство. Предлагаем не отходить от традиций олимпийцев!

Право произнести клятву олимпийцев Школьных Олимпийских игр предоставляется Председателю оргкомитета_____.

Председатель спортивного комитета:

Мы - олимпийцы!
Клянемся честно к победе стремиться!
Высших рекордов сумеем добиться!

Все: Клянемся! Клянемся! Клянемся!
Клянемся быть верными правилам российского спорта,
Уважать своих соперников и вести честную спортивную борьбу,
Выполнять законы добра, взаимовыручки, дружбы и милосердия. Клянемся!
Все: Клянемся!

Звучит песня «Если с другом вышел в путь», музыка Шаинского(поют все участники Школьной Олимпиады)

Нам со спортом жить легко,
Нам со спортом жить легко,
Спорт нам интересно.
Спорт и дружба заодно.
Их союз чудесен
Припев:
Дух борьбы в нас живет.
Он к победе нас ведет
И поэтому сердце поет.
Соревнуемся всегда,
Соревнуемся всегда,
Мы достойно, честно.
Мы – спортивные друзья,
Мы - спортивная семья,
Это всем известно.
Припев:

Дух борьбы в нас живет.
Он к победе нас ведет
И поэтому сердце поет.
Не забудем никогда
Не забудем никогда,
Будем помнить вечно.
Спорт и дружба – навсегда,
Спорт и дружба – навсегда,
Это в нас навечно!

Ведущий 2: В школьных Олимпийских играх будут бороться за первенство 3 сборные команды и сейчас мы их поддержим и предоставим слово для выступления.

Выступление команд.

Ведущий 1:

Древние греки, античные греки
Многим прославились греки навеки.
Даже порой удивленье берет.
Ну, до чего знаменитый народ!
Древние греки моря бороздили.
Время для спорта они находили.
И олимпийские игры они
Тоже придумали в давние дни

Ведущий 2:

Давайте вернёмся все вместе на двадцать столетий назад, туда, где лазурными волнами плещет Эгейское море. Туда, где под знойными лучами южного солнца благословлённая Греция спит на зелёных холмах.

Звучит фонограмма танца «Сиртаки»

Выходят Фемида, богиня Ника, Геракл. Музыка стихает и умолкает.

Фемида.

В старину, в античном мире,
двадцать пять веков назад,
Города не жили в мире-
Шли войной на брата - брат
И мудрейшие решили:
ссоры вечные страшны,
Можно в смелости и силе
Состязаться без войны.
Мир- закон Олимпиады.

И никто не мог посметь
В эти дни скликать отряды,
Жечь дома и сеять смерть.

Богиня Ника:

Пусть в Олимпию прибудет,
Кто отважен и силен,
Для сражений мирных будет
«Поле боя» - стадион.
Был простой венок зеленый
Из оливковых ветвей.
Драгоценней нет награды
Всех воинственных царей.

Геракл:

Потому, что не воитель
Получал венок такой,
А достойный победитель
И действительно герой.
Не хотел он сеять горе,
Побежденному грозя.
Для него в спортивном споре
Все соперники-друзья.

Вновь звучит фонограмма «Сиртаки», исполняется танец.

Ведущий 1:

На высочайшей в Греции горе Олимп
Что стала с этих пор священной,
Огонь от солнечных лучей возник,
Стать символом игр необыкновенных.
И лучшие Эллады той сыны,
В спортивных подвигах, найдя бессмертье,
Тот факел Олимпийский пронесли
К нам через страны и тысячелетия!

Фемида:

Я дарю вам огонь священный,
Желая мира и добра.
Пусть будет символом надежды
Победа, радость, теплота.

Спортсмены вносят факел с олимпийским огнём и бегом проносят его по всему стадиону.

Ведущий 2:

Он всегда бывает разный,
Удивительный огонь:
Бледно- жёлтый, ярко-красный,
Синий или золотой.
Ну, а раз в четыре года
Делом занят он другим:

В синем море небосвода
Плещет парусом тугим,
чтоб позвать на праздник сильных,
Смелых, доблестных людей-
красных, желтых, чёрных, белых-
Сыновей планеты всей,
Всей планеты дочерей.

Председатель ОК:

Парад! Смирно! Олимпийский огонь зажечь!

Ребята зажигают факелом олимпийский огонь.

Ведущий 1:

Мы огню такому рады,
Виден он с любых орбит
Добрый знак Олимпиады-
Факел солнечный горит.

Ведущий 2: «Сейчас судейская бригада, которая будет обслуживать наши олимпийские игры, дадут торжественную клятву чести и справедливости. Судейскую бригаду прошу выйти перед парадом и построиться в одну шеренгу».

Судить Школьные Олимпийские игры будут: (представление судей)

Слово для произнесение клятвы предоставляется председателю судейской комиссии.

Председатель судейской комиссии: «От имени всех судей и официальных лиц я обещаю, что мы будем выполнять наши обязанности во время Школьных Олимпийских игр со всей беспристрастностью, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в подлинно спортивном духе»

«Мы, судьи школьных олимпийских игр, перед лицом друг друга торжественно клянёмся: судить честно и справедливо. Клянемся!»

Все судьи: Клянемся!»

Ведущий 1:

Мы игры олимпийцев открываем,
На этот праздник приглашаем всех!
Здоровья, счастья, радости желаем,
Пусть олимпийский к вам придет успех!

Второй день

Шахматно-шашечный турнир

Начало соревнования в 12.30 ч.

Место проведения – актовый зал школы

Каждая команда предоставляет по 6 участников. По окончании игр определяется 3 победителя.

Третий день

Турнир по настольному теннису

Начало соревнования в 12.30 ч.

Место проведения – фойе 1 этажа школы

Каждая команда предоставляет по 9 участников. По 3 человека от команды для турнира по настольному теннису. По окончании игр определяется победитель и призеры.

Конкурс на лучшее кулинарное блюдо

«С пользой для всех»

Начало конкурса в 14.00 ч.

Место проведения – актовый зал школы

Участниками конкурса являются дети, которые по состоянию здоровья освобождены от уроков физкультуры, но они входят в состав команд Школьных Олимпийских игр.

Учащиеся предоставляют на конкурс кулинарные блюда, приготовленные дома. Блюда должны быть полезными для здоровья. Задача участников представить свое блюдо в оригинальной форме и убедить всех присутствующих в его полезных свойствах. Победителем конкурса становится участник, набравший наибольшее количество баллов.

Четвертый день

Биатлон

Начало соревнования в 14.00

Место проведения – стадион

В соревновании по биатлону принимают участие 3 команды.

Каждая команда на время проходит определенный маршрут на лыжах, на финише трем участникам каждой команды нужно сделать по 5 выстрелов в мишень. Команда, выбившая наибольшее количество очков, прошедшая с наименьшим временем дистанцию и набравшая наименьшее количество штрафных баллов становится победителем.

Пятый день

Армрестлинг.

Начало соревнования в 14.00

Место проведения – актовый зал

Каждая команда предоставляет по 9 участников для соревнования по армрестлингу. По окончании игр определяется победитель и призеры.

Викторина

«Олимпийские игры»

Начало викторины в 13.00

Место проведения – актовый зал

Участниками конкурса являются дети, которые по состоянию здоровья освобождены от уроков физкультуры, но они входят в состав команд Школьных Олимпийских игр.

Викторина проходит в форме игры «Своя игра». На экране расположены названия тем, связанных с историей Олимпийских игр, задача игроков выбрать понравившуюся тему и ответить на предложенные вопросы. Каждый вопрос оценивается разным количеством баллов.

Победителем викторины становится участник, набравший наибольшее количество баллов.

Шестой день

Турнир по мини-футболу.

Начало соревнования в 12.30

Место проведения – спортивный зал

На турнир по мини-футболу каждая команда выставляет по 3 мини-команды девочек, и 3 мини-команды мальчиков.

Седьмой день

Конкурс рисунков «Олимпийский талисман»

Начало конкурса в 12.30

Место проведения - актовый зал

В конкурсе принимают участие учащиеся, которые по состоянию здоровья освобождены от уроков физкультуры, но входят в состав команд Школьных Олимпийских игр, а также все желающие школьники. Задача детей придумать и нарисовать талисман Школьных Олимпийских игр и защитить свой рисунок. Участник, набравший наибольшее количество баллов, становится победителем.

Турнир по волейболу.

Начало соревнования в 14.00

Место проведения – спортивный зал

В Олимпийских соревнованиях по волейболу принимают участие 3 команды, состоящие из 6 человек. Каждая команда должна состоять из мальчиков и из девочек. Игры проходят по круговой системе до трех побед. Команда, одержавшая победу над двумя другими командами, становится победителем.

Восьмой день

Турнир по баскетболу.

Начало соревнования в 14.00

Место проведения – спортивный зал

Турнир по баскетболу проходит отдельно между командами девочек и командами мальчиков.

Команды девочек и мальчиков состоят из 5 человек.

Девятый день

Зарница.

Начало соревнования в 10.00

Место проведения – лесная полоса

Во время Зарницы каждая команда-участник проходит полосу препятствий на время. Команда, показавшая лучшее время и результат становится победителем, остальные призерами. В заключении проходит игра «Взятие крепости». Учащиеся всей школы делятся на 2 команды. Строится снежная крепость и на вершину воздвигается флаг. Одна из команд, по результатам жеребьевки, остается охранять крепость, другая команда должна захватить эту крепость и воздвигнуть свой флаг. Борьба ведется при помощи снежков.

Конкурс листовок

«В здоровом теле – здоровый дух!»

Начало конкурса в 10.00

Место проведения – актовый зал школы

Участниками конкурса являются дети, которые по состоянию здоровья освобождены от уроков физкультуры, но они входят в состав команд Школьных Олимпийских игр. За определенное время ребятам предлагается нарисовать или сделать в компьютерном варианте листовку на тему «В здоровом теле – здоровый дух!». По окончании работы учащиеся должны представить и защитить свою листовку в творческой форме.

Победителем становится участник, набравший наибольшее количество баллов.

Десятый день
Закрытие Школьных Олимпийских игр
Начало мероприятия в 12.30
Место проведения – актовый зал школы

Ведущий 1:

Для спорта нет границ и расстояний!
Понятен он народам всей страны!
Всей планеты нашей достоянье!
Спорт дарит счастье дружбы и любви.

Ведущий 2:

О спорт! Ты – мир!
Ты устанавливаешь хорошие, добрые, дружественные отношения между народами.
Ты – согласие.
Ты сближаешь людей, жаждущих единства.
Ты источник благородного, мирного, дружеского соревнования.
Ты собираешь молодость – наше будущее, нашу надежду – под свои мирные знамена.
О спорт! Ты - мир!

Ведущий 1:

Так написал в своей «Оде спорту» основатель современного олимпийского движения француз Пьер де Кубертен. А защитить мир могут только сильные – и духом и телом.

Каждый в спорте черпает что-то свое. Для одних это яркое и красочное зрелище, захватывающий спектакль, для других – средство общения, физического совершенствования и укрепления здоровья, третьи избирают спорт своей профессией, делом жизни.

Ведущий 2:

Над площадью сегодня реют флаги,
Выходит молодость и сила на парад.
Во славу юных везде и повсюду
Приветствия и вымпелы парят.

Ведущий 1:

Пусть в Олимпию прибудет,
Кто отважен и силен;
Для сражений мирных был
Поле боя – стадион!

Приглашаем участников Олимпиады (под музыку выходят команды)

Ведущий 2:

Закончились спортивные сраженья,
И вновь звучит сигнал для построенья.

Ведущий 1: Школа! Под гимн Российской Федерации и вынос флага РФ стоять смирно!

Знамя Олимпийских игр внести!

Ведущий 2: Разрешите праздник Закрытия Школьных Олимпийских игр считать открытыми.

Ведущий 1:

Каждый спортсмен
Мечтает быть первым.
Действительно!
Хорошо быть первым в спорте,
Тут уж вы со мной не спорьте,
Поздравленья и почет,
И заслуженные кубки,
И Российский герб на куртке.
И чего-нибудь еще.

Ведущий 2:

Уважаемые спортсмены!
Мы поздравляем вас всех с окончанием соревнований. Участвуя в них, каждый из вас доказал, что истинный спортсмен — это само хладнокровие и уверенность в себе. Мы поздравляем с победой того, кто победил. А тому, кто проиграл, мы говорим: не отчаивайтесь, если вы отдали победе все силы, но проиграли, в этом нет ничего стыдного, ведь участие в таких соревнованиях — это хоть маленькая, но победа.
Так что с победой вас всех, дорогие друзья!

Ведущий 1:

И вот подводим мы итоги,
Какие не были б они,
Пусть спортивные дороги
Здоровьем полнят ваши дни.

Ведущий 2:

Последний вид соревнований,
Мы завершили и сейчас
Итог всех наших состязаний,
Пусть судьбы доведут до нас.

Ведущий 1:

Слово для подведения итогов предоставляется главному судье соревнований... (ф.и.о.)

Награждение победителей

Ведущий 2:

Всем победителям - медали,
А остальные проиграли?
Предполагается ответ,
Что проигравших нынче нет!

Ведущий 1: Ослепительный миг победы! Ради этой минуты стоило переносить колоссальное напряжение тренировок и соревнований.

Ведь не даром говорят:
Чтоб стать мужчиной,
Мало им родиться,
Чтоб стать спортсменом,
Нужен труд большой!

Ведущий 2: Что есть спорт в вашей жизни? Здоровье? Да. И, может быть, прежде всего здоровье. Без хорошего здоровья жить, как известно, можно, но, что это за жизнь? Я лично признаю только ту жизнь, которая не теплится, не тлеет, а кипит, бурлит, горит. Для этого кипения, бурления, горения нужна энергия — много энергии! И, думаю, нет у человека, кроме спорта, другого столь же мощного источника необходимой жизненной энергии. Слова для церемонии закрытия соревнований предоставляется Председателю оргкомитета (ф.и.о.)

Ведущий 1:

Уважаемые участники соревнований!
Мы еще раз желаем
Вам счастья и везенья,
И в спорте всяческих побед.
Пусть будет день с удачи начат,
Желаем спорту долгих лет!

Выступление Олимпийских команд (номера художественной самодеятельности)

Ведущий 2:

Может быть, сегодня кто-то
Очень сильно удивлен,
Что в командах выступали и малыш, и чемпион.
Для большой любви и спорта
Возрасты покорны все,
Для бассейна и для корта,
На препятствий полосе.
Мы надеемся, что праздник
Никого не огорчил,
Мы искали, мы старались,
Мы вложили столько сил.
Всем спасибо за внимание,
Праздник кончен.
До свидания!

Песня про Олимпийского мишку (поют все участники Школьных Олимпийских игр)

В школе нашей становится тише
тает быстрое время чудес
до свиданья Школьные игры
до свиданья, до новых встреч

не грусти улыбнись на прощанье
вспоминай эти дни, вспоминай
пожелай исполненье желаний
новой встречи нам всем пожелай

Пожелаем друг другу успеха
и добра и любви без конца
олимпийское звонкое эхо
остается в стихах и сердцах

До свиданья игра, до свиданья
Олимпийская сказка прощай
пожелай исполненье желаний
новой встречи друзьям пожелай

Расстанутся друзья
остается в сердце нежность
будем память беречь
до свиданья до новых встреч!